CİNSELLİĞİN EZOTERİK ANLAYIŞI

Joshua Stone

Evrensel Zihin
Paul Solomon vasıtasıyla aktarılmıştır

Spiritüel adaylar ve öğrenciler için ruhsal yoldaki en kafa karıştırıcı konulardan biri cinselliktir. Benim fikrime göre, bu karmaşık konuyu yeterli şekilde açıklayan çok az kitap var. Bu konu bir kaç nedenle karmaşıktır.

Öncelikle ego ve ruhun cinselliğin nasıl uygulanacağına dair tamamıyla farklı görüşleri vardır. İkinci olarak, kişinin cinselliğinin kullanılması aşağıdaki değişkenlerden bazılarıyla etkilendiği için karmaşıktır.

1. Kişinin kronolojik yaşı.
2. Kişinin ruh yaşı.
3. Kişinin bekar ya da evli olup olmadığı.
4. Kişinin bekar veya bir ilişki içinde olup olmadığı.
5. Kişinin bu yaşamdaki inisiyasyon seviyesi.
6. Kişinin bu yaşamdaki amaçları ve hedefleri.
7. Kişinin geçmiş yaşam karması ve bu zamandaki enkarnasyonunun amacı.
8. Kişinin fiziksel sağlık derecesi veya sağlıksız oluşu.
9. Kişinin bu yaşamda yükselmek isteyip istemediği ile ilgili adanması.

Cinsellik anlayışının bu tartışmasına başlamak için, öncelikle egonun cinselliğe bakışı ve ruhsal bakış arasındaki farka bakalım. Ego cinselliği alt benliğin veya dünyevi benliğin hizmetinde kullanır. Ruh cinselliği sadece Yüksek Benliğin ve ruhun hizmetinde kullanır.

Ego sadece insanın bencil zevkiyle ilgilenir. Ruh "sevgi" ile ve aynı zamanda kendisi kadar başkasının da zevk almasıyla ilgilenir. Ego insanlara et parçası gibi davranır, fiziksel bedeni kendi arzularının esiri olmak için kullanmayı ister. Ruh diğer insanı bir tapınakta (beden) bedenlenmiş Ebedi Benlik olarak görür.

Egonun yalnızca fiziksel vizyonu vardır. Ruhun spiritüel ve fiziksel vizyonu vardır. Ego kişinin arzularının, duyularının, zihninin, duygularının, fiziksel bedeninin, duyumsamalarının ve cinsel enerjisinin kurbanıdır. Ruh benliğin bu veçhelerinin üstadıdır ve bunları Tanrı'nın hizmetinde kullanır.

Tamamıyla şehvete odaklanmış olan ego tüm cinselliği ikinci çakra vasıtasıyla kullanır. Ruh cinsel enerjiyi yedi çakra sistemindeki sadece bir enerji oktavı olarak tanır ve "çoğu zaman" bu enerjiyi yaratıcılık, daha büyük fiziksel sağlık, sevgi, hizmet, meditasyon, zihinsel aydınlanma, ruhsal aydınlanma ve Tanrı kavrayışı gibi şeyler için yükseltmeyi arar.

Ego cinselliği saplantı haline getirir ve her insana bu referans çerçevesinden bakar. Ruh tüm insanları öncelikle Ebedi Benlik ve Tanrı enkarnasyonu olarak görür. Ego tüm kundalini enerjisini cinsel haz için kullanır. Ruh cinsel enerjinin bir parçası olduğu kundalini enerjisini taç çakrasına yükseltmeyi arar.

Ego orgazmı sadece ikinci çakra seviyesinde arar. Ruh tantrik cinsellik uygulamasıyla orgazmı eşiyle birlikte tüm yedi seviyede veya yedi çakrada arar. Ego cinselliği hayattaki en önemli şey olarak görür ve eğer "ona ulaşmazsa" karamsar, kızgın, keyifsiz ve sinirli olur.

Mutlak cinsel üstatlık ve kişinin tüm enerjileriyle özdeşleşmemesinin referans çerçevesine sahip olan ruhun tercihleri vardır, bağlılıkları yoktur. Hal böyle olunca, spiritüel insan cinselliğe ister sahip olsun ister olmasın tam bir neşe, huzur ve denge içinde kalır.

Ego cinsellik olmadan mutlu olmayı kavrayamaz. Ruhun mutluluğu bir zihin halidir ve cinsellik ile ilgisi yoktur ve eğer bir eşi yoksa evlenmemeyi ve ilişkide bulunmamayı uygulanabilir bir seçenek olarak ciddi şekilde düşünür. Bekar bir insan olarak ego, cinsel güdü ve beden çekimi nedeniyle sürekli olarak spiritüel olarak doğru olmayan ilişkilere girer.

Sağlam bir şekilde kendinin üstatlığında merkezlenmiş olan ruh eğer gerekirse, eğer doğru "spiritüel eş" henüz tezahür etmemişse tüm hayatı boyunca bekar kalıp ilişkide bulunmamaya isteklidir. Ego mastürbasyon ile çok fazla miktarlarda cinsel enerjiyi boşa harcar. Ruh, mastürbasyonda kesinlikle herhangi yanlış bir şey görmemesine rağmen, bu enerjinin bir kısmını "ojas shakti"ye (beyin aydınlanması) yükseltmeyi ister.

Ego cinselliği orgazmı yaşamak amacıyla kullanır. Ruh cinselliği yakınlaşma ve ruhsal sevgiyi paylaşmak için kullanır ve çoğu zaman orgazm yaşamamayı bile seçebilir. Ruh ön sevişmeyi orgazmdan daha önemli olarak görür.

Ego pornografi ile ilgilenir ve bu onu yaratan bilinç halidir. Ruh cinselliği bu şekilde kullanmaz, cinselliği Tanrı'nın ihtişamı için kullanır. Ego sadece fiziksel beden ile sevişir. Ruh fiziksel bedende yaşayan ruh ile sevişir.

Ego kendi zevk almasını ilk sıraya koyar. Ruh diğer kişinin zevk almasını ilk sıraya koyar. Ego mümkün olduğu kadar çabuk orgazm yaşamak ile ilgilenir. Ruh mümkün olduğu kadar uzun süre sevgiyi paylaşmak ile ilgilenir. Ego çoğu zaman mastürbasyonda diğer insanlarla ilgili ve bir eşle cinsel ilişki fantezisi kurar. Ruh tüm zihinlerin birbirine bağlı olduğunu ve kişinin kurduğu fantezilerin o insanı etkilediğini bilir, fanteziyi kullanmakta kendini son derece kontrol eder.

Enkarne kişiliği kontrol eden negatif ego, cinsel üstatlık yoksunluğu nedeniyle onu cinsel ilişkiye girmeye yönlendirir. Karma yasasını anlayan ruh asla başka birini incitecek, namussuz olan veya negatif karma oluşturacak olan bir şey yapmaz. Ego insanı diğerlerini cinsel bir obje olarak görmeye yönlendirir. Ruh insanları, her insanı fiziksel formda sizi ziyaret eden Tanrı olarak görmeye yönlendirir.

Daha da uzatabilirim, ama bu bölümün size temel resmin çok net bir duygusunu verdiğini düşünüyorum. Özetle, bencilce olan ve sevgiyle paylaşılmayan o cinsel eylemler yanlıştır. Ruhlar arasında sevginin paylaşılmasına neden olan o eylemler iyidir.

Cinsel enerjinin insan bedenindeki yedi enerji oktavının sadece bir tanesi olduğu iyi anlaşılmalıdır. Ruhsal perspektiften zevk almakta yanlış hiçbir şey yoktur. Ama, zevk

almak enerjinizi kullanmak istemenizin tek yolu mu? Eğer belli bir anda bu seçiminiz ise ruhsal alemlerden yargılama yoktur. Eğer bu enerji büyük oranda yükseltilseydi elde edilebilecek muazzam başarıları, yaratıcılığı ve ruhsal büyümeyi görmek önemlidir.

Paul Solomon vasıtasıyla alınan Evrensel Zihnin kanallıklarına göre göz önüne alınacak bir diğer önemli nokta şudur, "fiziksel eylemin kendisi ruhun yüksek eyleminin gerçekleşmesini önler". Başka deyişle, alt benlik veya hayvansal doğa ifade edildiğinde bu, Yüksek Benlik veya ruhun kanalı olmanızı engeller.

Paul'un kanallıklarında Kaynak ayrıca iki insan arasında sıvıların paylaşılmasının tüm o yaşam boyunca koparılamayacak bir enerji kordonu veya spiritüel bağ yarattığı gerçeğinden söz eder. İlişki sona erdiğinde psikolojik anlamda kordonlar kopabilir, ama, ruhsal anlamda kopmaz.

Bu kordonlar elektrik kablolarına benzer, enerji bunlardan ileri ve geri akar. Bu nedenle, bir çok spiritüel öğretide kendini cinsel olarak vermenin ömür boyunca benliğin bitişi olacağı öğretilir.

Eğer insanlar her seks yaptıklarında insanlarla yaratmakta oldukları karmik bağları anlasalar, kiminle seks yaptıkları ile ilgili biraz daha seçici olacaklarını sanıyorum. Psikolojik kurbanlar olan ve zihinlerinin ve duygularının üstatları olmayan bir çok insan çoğunlukla bu kordonlardan akan enerjiler ile kurbanlaştırılır. Onların karamsarlıkları, depresyonları ve öfkeleri kendilerinin olmayabilir, birlikte yattıkları kişinin olabilir, onların enerjisi bu kordonlar vasıtasıyla akmaya devam eder. Enerji her iki yolda aktığı için, bir eşin veya partnerin yaşam tarzı size geri akmaya devam eder, aynı zamanda sizden ona akmaya devam eder, bu nedenle bilgece seçmeyi gerektirir.

Hepimiz bu kordonlara sahibiz ve bu kordonlardan akan enerjiler tarafından kurbanlaştırılmamanız için enerjilerinizin üstatlığına ulaşmak ideal olacaktır. En yüksek anlamda, öyle bir ışık ve sevgi üreteci olmak istersiniz ki, ilahi enerjiniz bu kordonlar vasıtasıyla ilişki yaşamakta olduğunuz o insanları yükseltmek için onlara geri aksın. Bu bilinçli olarak yapmak zorunda olduğunuz bir şey değildir. Dünyaya bir ışık olmanın genel yaşam tarzı doğal olarak veya otomatik olarak bunu yapacaktır.

Ayrıca seks yaptığınız zaman taşıdığınız bilinç halinin partnerinize aşılamakta olduğunuz şey olduğunu anlamak önemlidir. Başka deyişle, erkek yalnızca fiziksel tohumunu ekmez, aynı zamanda ya alt benliğin şehvetli enerjisini ya da Yüksek Benliğin sevgisini aşılar.

Bu yalnızca cinsel birleşmeye değil, diğer cinsel aktivite şekillerine de uygulanır. Partnerinizin sizin gibi Tanrı olduğunu hatırlayın. Kendinize soracağınız soru, partnerinize vermekte olduğunuz şeyin Tanrı'ya vermeye istekli olduğunuz şey olup olmadığıdır, çünkü gerçekte bu tam olarak yapmakta olduğunuz şeydir.

Bu nedenle fiziksel eylemin sadece fiziksel bir eylem olduğunu anlayın. Benlik veya Tanrı tarafından yargılanan şey, kişinin cinsel ilişkiye girmek için zihinsel, duygusal ve spiritüel niyetleri ve amaçlarıdır.

İlişkinin gerçekleştiği durumlarda, iki insan arasında yaratılmakta olan karmik bir ders veya bağ olur. Bu hafife alınacak bir şey değildir, çünkü bu karmik ders yükselişten önce veya altıncı inisiyasyondan önce ulaşılması gereken kişinin karmasının nıhai dengelenmesi açısından, bu yaşamda veya ebediyet boyunca çözülmek zorunda olacaktır.

Cinsel aktiviteye girişmeden önce, ayrıca bu ilişkinin kendinizde veya partnerinizde pişmanlık veya suçluluk hissine neden olup olmayacağı düşünülmelidir. Ego genellikle anında tatmin ister ve büyük resmi düşünmez. Üstatların sık sık, insan ömür boyunca benliğini diğer kişiye vermeye istekli olmadıkça, tohumlarını saçmamalarını söylemelerinin nedeni budur. Bekar olanlar için uygunsuz karmik bağ yaratmaktansa, mastürbasyon yapmanın veya cinsel boşalmanın doğal şekilde olmasına izin vermenin daha iyi olmasının nedeni budur.

Burada göz önünde alınabilecek başka bir alet, alt çakralarda cinsel dürtü olduğu zaman, elleri dua pozisyonunda bir araya getirmektir. Sonra elleri her bir çakra noktasına getirin ve bu enerjiyi yüksek bir amaç için kullanılacak tarzda her bir çakraya yükseltin. Bu, kişinin tohumlarını dökmeden varlığının yedi farklı seviyesinde orgazm yaşama deneyimi getirir. İnsan yedi çakranın her birinde kasların şiddetle sarsıldığını hissedebilir ve tüm deneyim, insanın yalnızca tek bir seviyede deneyimleyebileceğinden çok daha muhteşem olur.

Bekar insanlar arasında seks yapmak yanlış değildir. Yalnızca yukarıda sözü edilen şeylerin göz önüne alınması gerekir. Bu dünyada çoğu insan kesinlikle bu ezoterik yasaların anlayışına sahip değil.

Baştan çıkmaktan nasıl kaçınılacağının ruhsal bir dersi vardır. Burada anahtar zihninizi ve bilincinizi Tanrı'nın işlerine, Tanrı'nın sevgisine ve Tanrı'nın kavrayışına uyumlu tutmayı sürdürmektir. Djwhal Khul'un sıkça söylediği gibi, "Zihninizi ışıkta sağlam tutun". Zihniniz Tanrı'da olduğu zaman, baştan çıkma ortaya çıkmaz bile.

Zihniniz Tanrı'yı terk ettiğinde ve beden bilincine döndüğünde bu gerçekleşir. Herkesin her gün yaptığı ruhsal uygulamaları sürekli ve rutin olarak yapması gerekmesinin nedeni budur. Eski bir deyiş vardır, "Başıboş zihin şeytanın atölyesidir". Zihin sürekli olarak dua, meditasyon, ruhsal onaylamalar ve gözünde canlandırmalar, zikirler, tonlamalar, mantralar ile meşgul olmalıdır, her insanda Ebedi Benliğini görmelidir.

Yaşamınız bu şeylerle dolu olduğu zaman, baştan çıkma bir sorun bile olmaz. Bu, yaşamın diğer alanlarına da uygulanır. Bir insanla beraber olduğunuzda baştan çıkarsanız, anında o insan için Tanrı'ya teşekkür edin ve onu Ebedi Benlik olarak görün.

"Dikkatinizi" nereye verdiğiniz bir soruna indirgenir. Çoğu insan bilinçaltı zihninin, beş duyusunun, arzu bedeninin ve negatif egosunun dikkatlerini çekmesine izin verir ve bu problemdir. İdeal olan bilinçli zihnin her zaman ruhun ve Birlik bilincinin hizmetinde dikkati kontrol etmesidir.

Dikkatiniz beden bilincine kaymaya başladığı zaman, bu uygun değildir, o zaman onu televizyonunuzun kanalını değiştirdiğiniz gibi Tanrı'ya geri çevirin. Enerjinin düşünceyi izlediği ve tüm hislerin zihniniz tarafından yaratıldığı anlaşılmalıdır.

Cinsel üstatlığa ulaşmanın anahtarı zihninizin üstadı olmayı öğrenmektir. Bu süreç aynı zamanda davranışsal şifa olarak adlandırılabilir. Ego tutumunuzun kontrolünü eline geçirmeye başladığı zaman, sadece onu Tanrı'ya geri çevirin. Cinsel baştan çıkma her zaman zihninizdeki bir düşünce veya his ile başlar. Anahtar o tomurcuk iken onu budamaktır. Enerji verdiğiniz şey büyür. Bu büyük ihtiyat gerektirir. Bu olmaya başladığı zaman, kendinize sorun, "Bu durumda Tanrı'yı mı istiyorum yoksa egomu mu?" Onu bu perspektife koyun, Tanrı'yı seçeceğinize eminim. Cinsel enerjinin evrendeki en güçlü kuvvetlerden biri olduğu anlaşılmalıdır. Daha güçlü olan tek kuvvet bilinçli iradeniz veya Tanrı'nın hizmetinde olan kişisel gücünüzdür. Hayvansal bilinci mi yoksa Yükselmiş Üstat bilincini mi istediğinizi kendinize sormalısınız. Alt benliğinize mi yoksa Yüksek Benliğinize mi hizmet ediyorsunuz?

Baştan çıkmayı yenmenin en iyi yöntemlerinden biri anında içinizden veya yüksek sesle Tanrı'nın ismini seslendirmeye başlamaktır. Mucizeler Kursunda söylendiği gibi, "Tanrı'dan olmayan her düşüncenin zihninize girmesini reddedin."

Cinselliğiniz ile ilgili hatalar yapıldığı zaman, sadece kendinizi bağışlayın ve yola geri dönün. Yüksek inisiyasyonlar alınıncaya kadar alt benlik ve Yüksek Benlik arasında sürüp giden bir savaş vardır. Suçluluk ve pişmanlık ile zamanınızı harcamayın. Hatalar yapıldığında sadece hatadan bilgeliğin altın külçesini alın ve dersi öğrenin.

Mahatma Gandhi otobiyografisinde, cinselliği üzerinde üstatlık elde edinceye kadar kendi cinselliği ile yapmış olduğu muazzam savaşı anlatır. Baştan çıkma gerçekleşmeye başladığı zaman, o baştan çıkmayı meydana getiren o şeyleri yapmayı bırakın. Bu, bu hayatta ne istediğinize kadar gelir. Eğer insanlığa daha büyük hizmette olabilmek için gerçekten Tanrıyı, Tanrı kavrayışını ve yükselişi istiyorsanız, o zaman yaşamınızın her anında Tanrıyı seçmelisiniz.

Her an, eğer negatif ego yerine Tanrıyı seçmeye devam edersek, o zaman bu bir yaşam boyu özgürlüktür. Dünyada gördüğünüz şeyin sadece kendi düşüncelerinizin yansıması olduğu vurgulanmalıdır. Siz kendi filminizi seyrediyorsunuz. Her insanı Ebedi Benlik olarak görün, kendinizde Tanrıyı kavrarsınız.

Sokakta yürürken sadece fiziksel gözlerinizle görürsünüz, egonun kollektif zihni zehirlemiş olan Playboy veya Playgirl tipi imajına uygun fiziksel bedenleri yargılıyor olursunuz. Bu hastalıklı beyin yıkama her yerde. Tüm dergilerde, gazetelerde, televizyon programlarında ve filmlerde.

Dış dünya fiziksel bedene ibadet eder. Tanrı'yı kavramak istiyorsanız, o zaman günlük yaşamınızda yalnızca Tanrı'yı görmelisiniz. Tüm insanlarda, hayvanlarda, bitkilerde ve taşlarda Ebedi Benliği görün. Kardeşlerinizde Tanrıyı görmezseniz, kendi İçinizde Tanrıyı asla kavramazsınız. Cinsellik sadece fiziksel eylemden çok daha fazlasıdır. Ayrıca sokakta yürürken veya film izlerken zihinlerimizde gerçekleşen zihinsel, duygusal ve spiritüel zinadan söz ediyoruz.

Brahmacharya Yemini

Brahmacharya yemini, her insanın cinselliği yalnızca Tanrı'nın onu size verdiği şekliyle kullanmak için kendinize ve Tanrı'ya ettiği çok tavsiye ettiğim bir yemindir. Belirli ruhsal yeminleri etmek muazzam özgürlük sağlar.

Gerçekte ne olduğunu bilmeden kendi hayatımda Brahmacharya yeminini ettim. Bana büyük özgürlük sağladı ve daha önce hayatımda deneyimlemiş olduğum her şeyin ötesinde binlerce kat ruhsal büyümemi hızlandırdı. Yemin etmek bir anlamda kapanması gereken kapıyı kapatır ve kilitler.

Çoğu insan bu psişik kapıları kilitlemez, yorgun, güçsüz veya hasta olduklarında ya da kendi kişisel güçlerini kaybettiklerinde alt benlik gizlice içeri sokulur. Brahmacharya yemini etmek bu psişik kapıları kapatır, bir kez yemin edildiğinde bunun gerçekleşmesini engeller. Bu bölümün ikinci kısmı bu en mükemmel ruhsal uygulamanın ve taahhüdün gerçekte ne anlama geldiği anlayışına ayrılacak.

Baştan çıkmanın kendisi günah değildir. Baştan çıkma günah için fırsattır. Buradaki anahtar ders sevdiğiniz biri vasıtasıyla Tanrıyı övdüğünüzü bıraktığınız ve dünyasal arzuların başladığı noktayı bilmektir. Zihninizi Tanrının işleri üzerinde aktif tutun, fiziksel egzersiz ile fiziksel bedenizini aktif tutun.

Cinsel boşalmaların daha çok uyku zamanında Tanrı'nın yolunda veya doğanın yolunda gerçekleşmesine izin verin. Bu şekilde hiç günah veya karma gerçekleşmez. Ayrıca bu, cinsel enerjinin bu muazzam gücünün ve kundalini kuvvetinin Tanrı kavrayışı, doğaüstü fiziksel sağlık, zihinsel aydınlanma, yaratıcılık, şifa, görevleri başarma ve insanlığın daha büyük hizmetinde olma amaçları için yedi çakrada yükselmesini sağlar.

Paul Solomon'un kanallıklarından birinde dediği gibi, "beden ve zihin Tanrıda saf kalacak. O zaman Onun önünde mevcut olabilirsiniz."

Brahmacharya terimi Brahman'ın veya Ebedi Benliğin kavrayışına yol açan iletken anlamına gelir. Bu, cinsel enerji üzerinde mükemmel kendinin üstadı olma ve kendine hakim olma ve düşüncede, sözlerde ve eylemde şehvetten özgür olma anlamına gelir.

Brahmacharya aynı zamanda cinsel ilişkiden uzak durma anlamına gelir, bunu en katı anlamda kullanmıyorum. Bu terimi ilk kez Mahatma Ghandi'nin otobiyografisinde duydum. Nasıl Brahmacharya yemini ettiğini ve bunun tüm ruhsal yaşamının açılımının anahtarlarından biri olduğunu anlatıyor.

Gandhi ayrıca terimi sadece cinsellikten daha geniş bağlamda kullanıyor. Ona göre, Brahmacharya Kendini gerçekleştirmeye ulaşmak için yaşamının tüm alanlarında kendinin üstatlığının ve kendini disipline etmenin yaşam tarzına bir adanmadır.

Onun biyografisinin bu bölümünü okumak benim için oldukça anlamlıydı, çünkü dediğim gibi bu Brahmacharya yemini yaklaşık dört yıl önce aynı daha geniş bağlamda ettiğim bir yemindi ve bu tür bir yöntemin tam ismini hiç duymamıştım. Tekrar kişisel olarak benim için bunun yapmış olduğum en anlamlı şeylerden biri olduğunu ve beni gerçekten "anlayışı geçen bir huzura" getirdiğini vurguluyorum.

Bunu söylememin nedeni, güçsüzlük zamanlarında artık kendimle çatışmıyor ya da savaşmıyor olmamdır. Belirli türde aktivitelere ve alt benliğimin zihin hallerine kapılar kapandı ve kilitlendi ve artık bunu sürdürmek için enerji almıyor. Aslında bu alışkanlık haline geldi, ettiğim yeminlerin ruhsal derinliği bu kapıyı açmama olasılık vermiyor.

Bir zamanlar bir kanallıkta şöyle bir şey duymuştum, "Mükemmellik asla bir hata yapmamak değildir. Mükemmellik bilinçli bir hata yapmamaktır." Bilinçli hatalar kontrolümüz altındadır, bilinçsiz hatalar değildir. Bilinçsiz hatalar yapmanın farkına vardığım zaman, Brahmacharya yeminimin bir parçası bilincimi, düşüncede, sözlerde ve eylemde Tanrı'ya geri getirmektir.

Bir zamanlar Krishnamurti'nin "seçimsiz farkındalık" dediği bir deyim işitmiştim. Hangi bağlamda kullandığını bilmiyorum, ama bu deyim ile ilişkilendiriyorum. Alt benliğim ve Yüksek Benliğim arasında seçimlerim yok. O seçim Brahmacharya yeminimde yapıldı. Sahip olduğum tek seçim Monad'ım (Ben'im Varlığım, Tanrısal Benliğim), Yükselmiş Üstatlar ve Tanrı tarafından yönlendirilmektir. Diğer tüm kapılar bilinçli olarak kilitlendi.

Brahmacharya yemini evli insanlara, ilişki içinde olan insanlara ve bekar insanlara uygulanır. Bana göre ciddi şekilde ruhsal yolda ve inisiyasyon yolunda olan bekar insanlar için Brahmacharya yemini "ruh eşinizi" veya "ikiz ruhunuzu" veya "doğru spiritüel eşi" buluncaya kadar cinsel ilişkiye girmemektir. Fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal tüm seviyelerde gerçekten doğru insanı buluncaya kadar cinsellikten uzak kalmaktır.

Bekar olan tanıdığım bir çok insan spiritüel olarak uyuşmadıkları ilişkilere tekrar tekrar girerler. Tekrar tekrar aynı karmik sonuçlar geri döner. Eğer Tanrı'yı ilk sıraya koyarsanız, ayrıca Tanrıyı ilk sıraya koyan bir partneriniz olmalıdır. Din veya ruhsal yolun şekli önemli değildir.

Bu yemin kronik yaş olarak genç olanlar ve kendi ruhsal büyümelerinin parçası olarak ilişkilerde deneyime gereksinim duyanlar için farklı olabilir. Bu yemin ayrıca ruhsal tekamülde başlangıç aşamasında olanlar ve yola henüz adım atmış olanlar için farklıdır. Katı ve hızlı kurallar yoktur.

Yoga kitaplarında ve Hindu yazıtlarında Brahmacharya öğretilerinde, cinselliğin kullanımı ile ilgili oldukça katılar. İster inanın ister inanmayın, bu kitapta açıkladığımdan 100 kat daha sıkı. Onlara göre ben ultra özgür Brahmacharya'yı tanımladım.

Burada girişimim Birlik bilincinin doğru bütünleştirilmesiyle cennet ve dünya, yin ve yang arasındaki doğru dengeyi bulmaktır. Bu, tüm yaş gruplarına ve ruhsal evrimin tüm seviyelerine yazmaya çalıştığım kolay bir görev değil.

Burada anlattıklarım özellikle ruhsal yolun başlangıç aşamalarında kolay değildir. Üçüncü inisiyasyondan sonra daha kolaylaştığına inanıyorum ve dördüncü inisiyasyondan sonra süper kolay oluyor. İnsanın cinselliğin üstadı olmaya ve bu enerjinin nasıl yüceltildiğini ve dönüştürüldüğünü öğrenmeye bütünleyici olan, insanın düşünceleri, duyguları, egosu, bilinçaltı zihni, arzu bedeni ve beş duyusu üzerinde

üstatlığa sahip olmayı öğrenmektir. Brahmacharya yemini etmekle, aynı zamanda benliğinizin bu parçalarında da üstat olmayı taahhüt ediyorsunuz. Tüm bu arzulardan, cinsel dürtü en kuvvetlisidir. Bunu daha da zorlaştırmak için, çevremiz bizi desteklemiyor, bu girişimde bizi köstekliyor.

AIDS virüsünün ve diğer cinsel yolla aktarılan hastalıkların, bu en değerli ilahi enerjinin geçmiş yanlış kullanımının dışsal yansıması olduklarına inanıyorum. Hayattaki amacınız Tanrı kavrayışı ve yükseliş ise, bu enerjinin nasıl üstadı olacağınızı ve nasıl yükselteceğinizi öğrenmek zorunludur.

Buna ulaşmak için, sağlam kararlılığa, sonsuz sabıra, ruhsal azime ve sebata sahip olmalısınız. Her gün Tanrı'ya dua edin ve bu girişimde yardımcı olmasını isteyin. Size yardımcı olan Tanrı varken, bunu neden kendi başınıza yapasınız? Zamanla bu bir alışkanlık haline gelir ve çok daha kolaylaşır.

Ayrıca her zaman kendi kişisel gücünüzü ve üstatlığınızı öğrenirken, her zaman Tanrıyı hatırlayışınızı devam ettirmeyi öğrenirsiniz. Budizmde "müstesna Bodhicitta" denilen bir deyim vardır. Bu, bu yaşamda insanlığa büyük hizmette olabilmeniz için, aydınlanma, özgürleşme, Tanrı kavrayışı için inanılmaz arzulu zihin halinin üretilmesi anlamına gelir.

Eğer her sabah bu Bodhicitta'yı veya "aydınlanma zihni"ni geliştirirseniz, baştan çıkarma sizi hiç etkilemeyebilir. Kendi sözcüklerimle bunu her şeyi yakıp kül eden "ruhsal ateş" olarak tanımlardım. Tanrıya özleminiz sadece bir kibrit değil, yaşamınızın her anında her şeyi yakan bir arzu ve ateş olduğu zaman, cinsel baştan çıkmanız artık bir sorun bile olmaz. Edgar Cayce okumalarında insanın aşırı seks yapmaktan sonraki yaşamına taşınan geçmiş yaşam karmalarından biri "epilepsi"dir.

Spermin yeniden absorbe edilmesi kanı zenginleştirir ve beyni kuvvetlendirir. Bu alanda uzman olan tıp doktorları tarafından, kanın seçkin elementlerinin sperm salgılarının bileşenine girdiği neredeyse evrensel olarak kabul edilmiştir. Aşırı seks yapmak sadece kan stoğunuzu boşaltır ve kanın zenginliğini azaltır.

Brahmacharya yemini nirvanaya açılan kapıların anahtarlarından biridir. Brahmacharya yemini ayrıca şehvet dolu eylemler kadar şehvet dolu düşünmeyi de kapsar. Özgürleşmiş bir bilge için, dünya sadece Brahma (Tanrı) ile doludur.

Zihinsel zinayı yakalamak, fiziksel zinadan çok daha ince iştir. Sokaktaki, sinemalardaki, televizyondaki, dergilerdeki erkeklere ve kadınlara nasıl bakıyorsunuz? Kalbinizden baktığınız ve önce Ebedi Benliği gördüğünüz sürece karşı cinsin fiziksel bedenine bakmakta yanlış bir şey yoktur.

Ego önce fiziksel gözlerinizle baktırır, onların cinsel çekicilikleri ile ilgili yargılayıcı göz ile. Önce tüm insanlarda Tanrı'yı görün, sonra fiziksel bedenlerini görün, bütünüyle realitenin başka algısı ile bakarsınız. Ego görünüşlerin yargılanmasıyla ayrılık yaratır. Ruh tüm insanları eşit gözle ve tam olarak aynı görür.

Sizin içinizdeki benlik ve benim içimdeki benlik aynı benliktir. Fiziksel görünüş nedeniyle farklılık yaratmak yanılsamadır, mayadır, sahte cazibe ve egodur. Bir diğer

yöntem karşılaştığınız her insanı en sevdiğiniz ruhsal üstat olarak görmektir. Çünkü gerçekte onlar öyledir.

Bir başka teknik kadınları Ana, Kali, Quan Yin, Meryem Ana, İsis olarak görmektir. Erkekleri İsa, Sai Baba, Djwhal Khul veya Lord Maitreya olarak görün. Her insanı "ruhsal ailenizdeki" bir kardeş olarak görün.

Zihinsel Brahmacharya saf zihni sürdürme yeminidir. Fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal Brahmacharya'da başarılı olmalısınız. Tek bir şehvetli veya alt benlik dünyevi düşüncesinin zihninize girmesine izin vermediğiniz ve bunun yerine zihni yalnızca Tanrı'da ve Ebedi Benlikte odaklanmış tuttuğunuz zaman zihinsel Brahmacharya'da başarılı olmuşsunuzdur.

Fiziksel olarak eylemde bulunmasanız bile, cinsel fantezi veya şehvetli düşüncelere izin verdiğiniz zaman, yine de zihinsel planda cinsel ilişki kuruyorsunuz ve aktivite yapıyorsunuz ve karma yaratıyorsunuz. Edgar Cayce'nin söylediğini hatırlayın, "düşünceler şeylerdir." Bu cinsel fantezilere yeterli enerji veriyorsunuz ve bunlar kendi kendilerine yaşam sahibi oluyorlar.

Bu, yargılama anlamına gelmiyor, çünkü hepimiz bunu yaptık. Bu, sadece bu süptil, ama çok önemli spiritüel yasaları hatırlatmak anlamına geliyor. Brahmacharya yemini tüm seviyelerde saflığa yol açar.

Cinselliğin sahip olduğu bir başka ilginç etki, orgazm yaşadıktan sonra bacakları enerjisel olarak zayıflatmasıdır. Tüm boksörler bunu bilir. Antrenörlerinin dövüşten en az altı hafta öncesinden cinsel ilişkide bulunmamalarını istemelerinin nedeni budur.

Katıldığım bir şifa kursuna gelen bir danışanım vardı, insanlar onun üzerinde şifa yaptıkları zaman, bacaklarının buz gibi soğuk olduğunu gördüler. Danışmanı olduğum için onun en az beş yıldır günde üç kez mastürbasyon yaptığını biliyordum. Soğukluğun nereden kaynaklandığını hemen anladım.

Vedalar şöyle bildirir, " Brahmacharya ve huzur ile devalar ölümü yendiler." Bu Gandhi'nin başarısının anahtarı idi. "Bhagavad Gita"yı içeren daha büyük kitap olan "Mahabbarata" şöyle der, "Bu dünyada doğumdan ölüme mükemmel bir bakir olarak kalan kişinin elde edemeyeceği hiç bir şey olmadığını bilin." Bakir kalan kişi, dört Vedanın (Hindistan'ın en kutsal kitabı] bilgisine sahip olan kişiden daha üstündür.

Tüm zamanların en büyük Hindu Avatarlarından biri olan Lord Sankara şöyle dedi; "Brahmacharya veya kusursuz bekaret tüm kefaretlerin en iyisidir. Böyle kusursuz bir bekarete sahip olan insan varlığı değil, Tanrıdır aslında... Büyük çabalarla spermi muhafaza eden bakir için, bu dünyada elde edilemeyecek şey yoktur. Spermin bileşiminin gücüyle insan aynen bana benzeyecektir."

Lord Krishna şöyle dedi, "Şehvet hayatı, ışıltıyı, kuvveti, canlılığı, hafızayı, zenginliği, kutsallığı ve en yüce olana adanmayı yok eder."

Vedaların bilgelik öğretileri olan Upanishadlar şöyle söyler, "Ve bekaret ile Tanrı'nın dünyasını bulan o öğrenciler, cennet bir ülkeye sahiptir."

Lord Buddha alt benliklerinin kontrolünün yoksunluğundan dolayı insanları evlilikten uzak durmaları için yönlendirirdi. Enerjileri üzerinde kendinin üstatlığını elde etmemiş olan bir insan "evlilik hayatından kaçınmalıdır."

Ancak Brahmacharya yemini etmiş gerçek bir üstadın o zaman evlenebileceğini ve tam saflıkta yaşayabileceğini ekleyeceğim, çünkü insanın cinsel enerjisi uygun ve ılımlı bir şekilde kullanılır.

Ruhsal perspektiften sevgi dolu olduğu, bencilce bir eylem olmadığı, ılımlı bir şekilde yapıldığı ve eşinizi enkarne olmuş Ebedi Benlik olarak tanıdığınız sürece cinsellik ve karşılıklı haz almakta yanlış bir şey yoktur.

Çiftler için Brahmacharya yemini, ortak cinsel idealler ve önceliklerle uygun cinsel ilişkinin "Tao"sunda kalmak ile ilgilidir. Yüksek inisiyasyonlara ve yükselişe yaklaşan çiftler, seks yaptığınız zaman daha az seks yapmanızı, daha fazla tantrik cinsellik uygulamanızı tavsiye ederim.

İnisiyasyonun orta seviyelerinde, ne kadarının uygun olduğunu bulmak için sezginizi kullanmalısınız. Yaşamımda cinselliğimden uzak kalmanın çok uygun olduğu bir zaman vardı. Şu andaki hayatımda evli olmama ve eşimi çok sevmeme rağmen, seks çok önemli değil. Hiç çaba göstermeden yaşamımın kalanında seksten uzak kalabilirim. Evli olmak bana büyük özgürlük verdi, çünkü artık cinselliğe bağımlı değilim.

Erkekler, bazen sevişmeyi seçseniz bile orgazm yaşamamayı düşünebilirsiniz. Tüm bu enerji oluşur ve sonra başka amaçlar için kullanılır. Bu garip görünebilir, ama sorular ortaya çıkar, 'Sevişmenin en haz verici bölümü hangisidir? Sadece orgazm mı yoksa tüm sevişme süreci mi?'

Brahmacharya yemini edene Hindistan'da Brahmachari denir. Hindu yazıtları şöyle bildirir, "Brahmacharya uygulamayla, uzun ömür, haşmet, kuvvet, zindelik, bilgi, zenginlik, erdemler ve gerçeğe adanma artar." Spermin korunması fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal başarının sırlarından biridir.

Patanjali'nin öğreti ve yoga sutralarında anahtar idealler öldürmeme, doğru sözlülük, çalmama ve bakir olma ya da Brahmacharya'dır. Bu insanın maddi ve ruhsal yaşamında başarısının anahtarıdır. Önerdiğim şeyde çok katı olduğumu düşünebilirsiniz. Bir çok Doğu ve Batı spiritüel öğretilerinde insanlara sadece nesli sürdürmek için cinsel ilişkiye girmeleri tavsiye edilir. Kişisel olarak ben evli çiftlerin bu aşırı uca gitmelerinin gerekli veya uygun olduğunu düşünmüyorum.

Burada size cinselliği Ruhun, Monadın (Tanrısal Benliğin) ve Yükselmiş Üstatların algısından sunuyorum. Bu dünyada çok az insan enerjinin bu güzel yüce formunun ezoterik veçhelerini anlıyor.

Ayrıca Brahmacharya uygulaması evli çiftlerin çocuk sahibi olmak istedikleri zaman, çok daha yüksek seviyede bir ruhu her ikisinin sağladıkları fiziksel araç vasıtasıyla enkarne olmak için çeker.

Brahmacharya yokluğu alkol kullanmak, uyuşturucu almak, pornografi ile birlikte gider ve aslında alt benliğe özgür saltanat sağlar. Tüm ergenlerin %98'inin alt benlik ve Yüksek Benliğin ne olduğuna dair ipucuna sahip olmadıklarını garanti ediyorum. Bu onların hatası değil. Toplum ve bakımımızda olan bu genç ruhları doğru şekilde eğitmeyen öğretmenler olarak bizim hatamız.

Brahmacharya yemini aynı zamanda yediğiniz diyeti, birlikte zaman geçirdiğiniz insanları, seyrettiğiniz filmleri, izlediğiniz TV programlarını, okuduğunuz dergileri ve kitapları kapsar.

Brahmacharya karakter ve erdem geliştirmeyi de içerir. Fiziksel seviyede cinsel sağlık, doğru hijyen ve doğum kontrolü net bilgilerini de kapsar.

Ayrıca Atman veya Ebedi Benliğin cinsiyetsiz olduğunu kavramak da yardımcıdır. İnsanın cinselliğini kontrol etmesi ve yükseltmesi enerjinin bir formunu diğer formuna dönüştürme, değiştirme ve korumadır. Bu durumda, şehvetin ojas shakti'ye, beyin aydınlanmasına ve doğaüstü fiziksel sağlığa dönüştürülmesidir.

Ojas aslında beyinde saklanan spiritüel enerjidir. İlahi tefekkür ve ruhsal uğraşı için kullanılabilir. Beyninde büyük miktarda ojas olan bir insan bunu muazzam miktarda yaratıcılığa ve zihinsel ve ruhsal çalışmaya dönüştürebilir.

Gözlerinde parıltı ve berraklık ve ayaklarında manyetik bir aura vardır. İster erkek ister kadın olsun bu tür bir insan bir kaç sözcük konuşarak insanları etkileyebilir. İsa Mesih'in İsa olarak yaşamından sonraki enkarnasyonu olan Tyanna'lı Appolonius 16 yaşında Brahmacharya yeminini etti ve 100 yaşından fazla yaşadı ve yeminini hiç bozmadı.

Sai Baba 65 yaşından sonra evli olsalar bile insanların sekse son vermelerini tavsiye etti. Herhangi türde ciddi bir fiziksel sağlık probleminiz varsa, belirli bir süre boyunca seksten uzak durmanızı tavsiye ederim. Tüm bu enerji bedeninizi, aynı zamanda zihninizi ve ruhunuzu iyileştirmek için kullanılır.

Burada toplumumuzda evlenmek ve bir eş bulmak için muazzam dünyasal baskı olduğunu söylemek istiyorum. Ruhun perspektifinden bekar kalmak ve bakir kalmak ve mükemmel şekilde mutlu olmak tamamen uygulanabilir bir seçenektir. Aslında Ruhunuz ve Monadınız (Tanrısal benliğiniz) sizin gerçek eşlerinizdir.

Ruh eşini arayarak bekar kalan bir çok insan tanıyorum. Bu türde bir ilişkiyi bulmak her zaman en kolayı değildir. Bunun özellikle kadınlar için geçerli olduğunu söyleyeceğim. Spiritüel erkeklerden daha fazla sayıda spiritüel kadın vardır.

Ruhsal eşini bulmayanlarınız için, eşiniz gelinceye kadar bekar kalmayı deneyin. Kişisel deneyimimde, kendinizi ona verdiğinizde ve tüm egoistik programlamaları bıraktığınızda bekar kalmak "inanılmaz zirvedir".

İdeal ruh eşini bulmak isteyenlere, şimdi bu insanı nasıl bulacağınız açısından "çağların sırrını" söyleyeceğim. Sır "kendinizi %100 ruhsal yolunuza ve insanlığa hizmete vermektir. Tanrı ile birliğinizde, Benliğiniz ile birliğinizde ve insan kardeşleriniz ile birliğinizde tam neşeyi ve mutluluğu bulun. Kendinizle ve Tanrı ile %100 bütün ve

tamam olduğunuzu sahiplenin. Hayatınızı bu bilinç halinden yaşayın ve zaman doğru olduğunda, ruh eşiniz onu aramaya bile gerek olmadan tam önünüze çıkacaktır. Çünkü Tanrı Tanrıyı çeker.

Yine zihninizi otomatik pilota bırakmaya izin vermemenizi vurguluyorum, çünkü bu problemlerin ve baştan çıkmaların geliştiği yerdir. Problemler her zaman önce zihinsel planda başlar. İsa şöyle dedi, "Bir kadına şehvetle bakarsanız, zaten kalbinizde zinayı işlemişsinizdir." Sadece Tanrı'yı görün, tadın, dokunun, koklayın, düşünün, duyumsayın, sezin.

Yaşamınız tek sürekli ruhsal uygulamalar dizisi olmadıkça başarılı olmazsınız. Bir süre sonra bu bir çalışma olarak deneyimlenmez. Bunun yerine en büyük neşe olarak deneyimlenir, çünkü sürekli olarak Tanrı'yı onaylamaktan ve deneyimlemekten daha iyi bir his yoktur.

Fiziksel beden şeklinde güzel bir form gördüğünüz zaman, o formu yaratanı ve o formun içinde kimin yaşadığını hatırlayın.

Siddhaları (yüksek ruhsal armağanlar) geliştirmenin anahtarlarından biri cinsel enerjiyi yükseltmektir. Başlangıçta, bir hafta veya bir ay ya da üç ay Brahmacharya yemini etmeyi deneyin. Bu oruç tutmaya çok benzer. Hepimiz orucun fiziksel beden için ne kadar iyi olduğunu biliyoruz. Bir süreliğine cinsel aktivite orucu tutarak nasıl hissettiğinizi görün.

Her seks yaptığınızda, sonrasında Tao'da olup olmadığınızı görmek için nasıl hissettiğinizi inceleyin. Eğer değilseniz, kendinizi yargılamayın, sadece deneyimden öğrenin ve zihninizde düzeltmeyi yapın ve gelecekte Tao'da kalmaya adanın.

Brahmacharya yemini harika spiritüel bir deneyim ve süregiden bir evrimleşme sürecidir. Hayatınızda farklı zamanlarda, yemininizin doğası farklı olabilir. Tüm bunların asıl noktası cinselliğinizin üstadı olmanızdır, onun sizi yönetmesi değil.

Bu bölümü Swami Sivananda'nın "Brahmacharya Uygulaması" kitabından Socrates ve öğrencisi hakkında bir hikaye ile bitirmek istiyorum. Socrates'in öğrencilerinden biri ona sordu, "Saygıdeğer Üstadım, bir aile reisinin eşini kaç kez ziyaret edebileceğini bana söyleyin." Socrates, "Sadece hayatında bir kez" diye yanıtlar.

Öğrenci, "Ama efendim. Bu dünyevi erkekler için kesinlikle imkansız. Tutku dehşetli ve belalı. Bu dünya baştan çıkarmalar ve çeldirmeler ile dolu. Aile reislerinin baştan çıkmaya direnecek kuvveti yok. Zihin tutkuyla dolu. Sen filozof ve yogisin. Kontrol edebiliyorsun. Yalvarırım, dünya erkekleri için kolay bir yol tanımla". O zaman Socrates "Bir aile reisi yılda bir kez cinsel ilişki kurabilir." der. Öğrenci yanıtlar, "Muhterem efendim, bu da onlar için çok zor bir iş. Daha kolay bir yol göstermelisin. O zaman Socrates şöyle yanıtlar, "Pekala, ayda bir kere. Bu uygundur. Bu çok kolay. Şimdi tatmin olduğunu sanıyorum."

Öğrenci, "Bu da imkansız, değerli Üstadım. Aile reisleri çok kaypak zihinli. Zihinleri cinsel programlamalar ile dolu. Bir gün bile seks yapmadan duramazlar. Zihniyetleri hakkında bir fikrin yok."

O zaman Socrates şöyle der, "Peki sevgili çocuğum. Şimdi tek bir şey yap. Şimdi direkt olarak mezarlığa git. Peşinen bir mezar kaz, naaş için bir tabut ve kefen satın al. Şimdi dilediğin kadar yapabilirsin. Bu sana son tavsiyem."

Bu son tavsiye öğrencinin kalbini delik deşik etti. Bunu şiddetle hissetti. Konu üzerinde ciddi şekilde düşündü ve Brahmacharya'nın önemini anladı. Ruhsal sadhana'ya (doğru farkındalıkta uygulama) girdi. Hayatı boyunca bakir olma yemini etti, yogi oldu ve kendini gerçekleştirdi. Socrates'ine en sevdiği öğrencilerinden biri oldu.

(Çeviri: Saffet Güler)